

Частные психиатрические услуги

Если вы имеете частную страховку, вы можете покупать услуги непосредственно у частного терапевта, психиатра, общественного психиатрического центра или стационарного учреждения для больных с острыми случаями.

Если вы являетесь клиентом Организации медицинского обслуживания (Health Maintenance Organization), позвоните своему представителю отдела обслуживания клиентов для получения более подробной информации о вашем страховом обеспечении психиатрического обслуживания.

Если вы живете в семье военного, свяжитесь со своим представителем программы Tri-Care по телефону 800-404-5076.

Если ваше страховое обеспечение исчерпано или у вас нет страховки, возможно, вы можете купить услуги по

скользящей шкале цен. Свяжитесь с Региональной сетью помощи (Regional Support Network), обслуживающей ваш район, для получения информации об учреждениях, предоставляющих услуги по скользящей шкале цен. Региональные сети помощи перечислены на оборотной стороне данной брошюры. Вы также можете связаться непосредственно с психиатрическими учреждениями, чтобы получить информацию о скользящих шкалах цен.

План Basic Health (“Базовое медицинское обслуживание”) штата Вашингтон

План Basic Health штата Вашингтон предоставляет некоторые льготы в области психического здравоохранения. Свяжитесь со своим планом медицинского обслуживания для получения информации о страховом обеспечении:

План Basic Health	Телефон
Asuris Northwest Health Plan	866-240-9560
Columbia United Providers	800-315-7862
Community Health Plan of Washington	800-440-1561
Group Health	800-901-4636
Kaiser Foundation Health Plan	800-813-2000
Molina Healthcare of WA Inc.	800-869-7165
Premera Blue Cross Inc.	800-691-3072
Regence Blue Shield	800-560-5731

Обязательно получите у своей страховой компании необходимые разрешения, прежде чем обращаться за любым обслуживанием для вашего ребенка.

Услуги по преодолению кризиса

Любой человек может бесплатно получить услуги по преодолению кризиса через государственную систему. Даже если у вас есть частная страховка, пребывание вашего ребенка в Детском учреждении долгосрочных программ будет оплачиваться за счет государства. Для получения более подробной информации смотрите оборотную сторону.

Региональные сети помощи

Региональная сеть помощи (RSN)	Номер телефона	Линия помощи в случае кризиса
Округа Chelan и Douglas	877-563-3678	800-852-2923
Округ Clark	877-563-3678	800-626-8137
Округ Grays Harbor	800-464-7277	800-685-6556
Округа Greater Columbia	800-795-9296	800-671-5437
Asotin		888-475-5665
Benton-Franklin		800-548-8761
Columbia		800-734-9927
Garfield		888-475-5665
Kittitas		509-925-9861
Klickitat		800-572-8122
Skamania		509-427-9488
Walla Walla		509-522-4278
Whitman (звонок оплачивается вызываемым абонентом)		509-334-1133
Yakima		800-671-5437
Округ King	800-790-8049	866-427-4747
Северо-центральные округа	800-251-5350	
Adams (звонок оплачивается вызываемым абонентом)		509-488-5611
Grant		877-467-4303
Okanogan		866-826-6191
Северо-восточные округа	800-201-4250	800-767-6081
Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Stevens		
Округа North Puget Sound	888-693-7200	800-584-3578
Island, Skagit, San Juan, Snohomish, Whatcom		
Округа Peninsula	888-693-7200	
Округ East Clallam		360-452-4500
Округ West Clallam		360-374-5011
Округ Kitsap		800-843-4793
Округ East Jefferson		800-659-0321
Округ West Jefferson		360-374-5011
Округ Pierce	800-531-0508	800-576-7764
Округ Cowlitz	877-400-7687	800-803-8833
Округ Spokane	800-273-5864	877-678-4428
Округа Thurston и Mason	800-624-1234	800-627-2211
Округа Timberlands	800-392-6298	800-392-6298
Lewis		800-559-6696
Pacific		800-884-2298
Wahkiakum		800-635-5989

Mental Health Division 800-446-0259
PO Box 45320
Olympia, WA 98504-5320
<http://www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/>



Психиатрические услуги ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Психиатрические услуги, оплачиваемые государством

Если вы получаете пособия по программе Medicaid, вас автоматически регистрируют в плане организованного психиатрического обслуживания, который называется **Региональной сетью помощи (Regional Support Network, RSN)**. Если у вас нет страховки, вы можете получить услуги по скользящей шкале цен. Позвоните в свое отделение сети RSN, чтобы узнать о поставщиках медицинских услуг, предоставляющих услуги по скользящей шкале цен.

Если вы получаете пособия по программе Medicaid, вы можете получать психиатрические услуги только в учреждениях, которые одобрены сетью RSN. Разрешение на получение амбулаторных услуг и стационарных услуг для больных с острыми случаями должно быть выдано сетью RSN, обслуживающей ваш район. Если вы получите услуги у поставщика услуг, не одобренного сетью RSN, возможно, вам придется оплатить стоимость данных услуг.

Услуги по преодолению кризиса

Если вы попали в экстренную ситуацию, опасную для жизни, позвоните по телефону 911. Если у вашего ребенка психический кризис, позвоните по соответствующей линии помощи в случае кризиса, действующей в вашем округе, которая указана на обратной стороне данной брошюры. Линии работают круглосуточно и ежедневно. Персонал линии помощи в случае кризиса оценит ситуацию и, если необходимо, обследует вашего ребенка.

Амбулаторные услуги

Учреждение, которое будет обслуживать вашего ребенка, зависит от вашего местожительства. Для получения контактной информации психиатрического учреждения, обслуживающего ваш район, позвоните в местное отделение сети RSN. Свяжитесь с учреждением, чтобы записаться на прием. Сотрудники учреждения проведут обследование вашего ребенка и определят, страдает ли ваш ребенок психическим заболеванием и отвечает ли он/она требованиям для получения права на услуги.

Стационарные услуги для больных с острыми случаями

Стационарные услуги для больных с острыми случаями предоставляются в экстренных ситуациях, если ваш ребенок имеет тяжелую инвалидность или может причинить серьезный вред себе или другим в результате психического заболевания. Специалист в области психического здоровья (Mental Health Professional, MHP) оценит состояние вашего ребенка и вынесет свое решение. Для получения данной услуги позвоните по телефону линии помощи в случае кризисов сети RSN. Если существует опасная для жизни экстренная ситуация, позвоните по телефону 911.

Долгосрочные стационарные услуги

Долгосрочные стационарные услуги - это обслуживание в наиболее ограничивающем психиатрическом учреждении для детей данного штата. Данный вид обслуживания предназначен для детей с самыми тяжелыми и интенсивными психиатрическими потребностями. Для получения данных услуг дети, имеющие право на долгосрочное стационарное обслуживание, должны исчерпать все возможности других, менее ограничивающих видов обслуживания и соответствовать федеральным требованиям, а также требованиям штата. Сеть RSN будет работать с вами и вашей системой помощи, чтобы определить, оправдано ли долгосрочное стационарное обслуживание. Свяжитесь с вашей сетью RSN для получения дополнительной информации.

Амбулаторные услуги, оплачиваемые государством

Если ваш ребенок младше тринадцати лет, то для лечения требуется ваше разрешение. Если вашему ребенку тринадцать лет или больше, он может подать запрос и пройти лечение без вашего разрешения.

Большая часть психиатрических услуг предоставляется в обществе на амбулаторной основе. Амбулаторное лечение психиатрических заболеваний детей и подростков все больше отходит от традиционных приемов в кабинете врача.

- Услуги могут предоставляться в более знакомой окружающей обстановке, например дома, в школе или во время участия в других мероприятиях в свободное время.
- Родители, терапевт и в соответствующих случаях ребенок совместно разрабатывают

планы обслуживания. Планы обслуживания должны удовлетворять индивидуальные потребности вашего ребенка и семьи.

- Планы обслуживания должны включать набор официальных и неофициальных услуг, направленных на то, чтобы ваш ребенок мог сохранить образ жизни, как можно менее отличающийся от образа жизни других детей.
- Родители считают, что участие в группах поддержки при содействии других родителей является эффективным.

Лечение также должно включать:

- Консультации с терапевтом.
- Назначение лекарственных препаратов и наблюдение за их приемом.
- Групповые и семейные консультационные занятия.
- Просвещение о заболеваниях, ресурсах и других предметах, интересующих семью.
- Группы поддержки и защита прав семей.
- Ведение дела с целью оказания помощи по координации услуг.
- Выдача направлений в организации вашего района.
- Создание группы лиц, которые будут оказывать помощь вашему ребенку и семье.

Стационарные услуги для больных с острыми случаями, оплачиваемые государством

Если специалист MHP примет решение о том, что вашему ребенку требуется госпитализация, этот специалист поможет вам найти надлежащее учреждение. Если ваш ребенок младше тринадцати лет, его/ее нельзя госпитализировать без вашего разрешения.

Госпитализация по инициативе родителей:

Вы можете привести своего ребенка в возрасте от тринадцати до восемнадцати лет в лечебно-диагностическое учреждение и подать запрос о проведении обследования с целью определения, страдает ли ваш ребенок психическим заболеванием и требуется ли ему/ей стационарное лечение. Учреждение может согласиться или отказаться провести обследование вашего ребенка. (положение RCW 71.34.052)

Добровольная госпитализация:

Если вашему ребенку тринадцать лет или больше, он/она может подать запрос о добровольном приеме в больницу для лечения или заменить принудительную госпитализацию на добровольную без вашего разрешения. Даже если вы не согласитесь с решением вашего ребенка о прохождении лечения, полезно поддержать вашего ребенка в это трудное время.

Принудительная госпитализация:

Если будет принято решение о том, что вашему ребенку требуется лечение, и при этом он/она не согласен (на) с госпитализацией, специалист в области психического здоровья, назначенный округом (County Designated Mental Health Professional), может санкционировать задержание вашего ребенка на семьдесят два часа для проведения обследования и стабилизации состояния. Если специалисты учреждения примут решение о необходимости проведения дальнейшего лечения, ваш ребенок может дать добровольное согласие на последующее лечение либо учреждение будет добиваться принудительной госпитализации. Учреждение также может подать запрос о проведении судебного слушания для вынесения постановления о продлении госпитализации еще на 14 дней. По истечении данных 14 дней учреждение может подать в суд прошение о госпитализации на период до 180 дней.

Психиатрические учреждения по лечению острых случаев

Children's Hospital Regional Medical Center
4800 Sand Point Way NE
Seattle, WA 98105
206-987-2760 • (бесплатный) 866-987-2000

Lourdes Counseling Center
1175 Carondelet Dr.
Richland, WA 99352
509-943-9104

Fairfax Hospital
10200 NE 132nd St.
Kirkland, WA 98034
425-821-2000 • (бесплатный) 800-435-7721

Sacred Heart Medical Center
101 West Eighth Ave.
Spokane, WA 99220
509-474-4818

Долгосрочные стационарные услуги, оплачиваемые государством

Долгосрочное стационарное обслуживание является не концом, а началом пути к выздоровлению вашего ребенка. Ваша поддержка и участие в лечении будут способствовать выздоровлению и возвращению домой вашего ребенка.

Долгосрочные стационарные услуги предоставляются в пяти предусматривающих проживание учреждениях, которые называются Детскими долгосрочными стационарными программами (Children's Long-Term Inpatient Programs, CLIP). Учитывая, что учреждения CLIP рассчитаны на одновременное лечение только девятиности шести детей, как правило, для приема в стационар приходится ждать в очереди. В учреждениях предоставляются следующие виды услуг: обследование, назначение лекарственных препаратов, услуги по преодолению зависимости от химических препаратов, лечение, ведение дела, поддержка и защита прав родителей.

Памятка для родителей

Воспитание ребенка с эмоциональными, поведенческими и психическими нарушениями - это самая трудная работа из всех, что у вас были. Не пытайтесь выполнить ее в одиночку. Найдите других родителей, переживших ту же ситуацию и понимающих, какие трудности стоят перед вами. Они могут поделиться с вами информацией, идеями, ресурсами, поддержать эмоционально и помочь найти путь через систему. Позвоните в: Организацию SAFE WA по телефону 1-866-300-1998, или Отдел психического здоровья (Mental Health Division) по телефону 1-800-446-0259, доб. 3